

PRIVACYVERKLARING Vrouwen van Ongeveertig

Laatste update: 11-11-2025

Bij *Vrouwen van Ongeveertig* neem ik jouw privacy heel serieus. Jij deelt persoonlijke en soms gevoelige informatie en dat vraagt om zorgvuldigheid. In deze privacyverklaring lees je welke gegevens ik verzamel, waarom ik dat doe en hoe ik ze beveilig.

1. Wie ben ik?

Vrouwen van Ongeveertig

Coaching en informatie rondom (peri)menopauze, PMDD en endometriose

E-mail: info@vrouwenvanongeveertig.nl

2. Welke gegevens worden verwerkt?

Ik verwerk alleen gegevens die nodig zijn voor professionele coaching:

- Naam en contactgegevens
- Intakegegevens (klachten, leefstijl, doelen)
- Sessienotities
- E-mailcontact
- Administratieve gegevens (facturatie)

Ik verwerk **geen** medische diagnoses, die blijven bij jouw arts. Wel noteer ik relevante context die jij met mij deelt, zodat ik jou goed kan coachen.

3. Waarom worden deze gegevens verwerkt?

- Om coaching te kunnen geven op maat
- Om afspraken in te plannen
- Voor dossieropbouw tijdens jouw traject
- Voor facturatie en administratie
- Om jou te kunnen contacteren als dat nodig is

Ik gebruik jouw gegevens **nooit** voor marketing zonder jouw expliciete toestemming.

4. Hoe lang bewaar ik jouw gegevens?

- Dossier/coachingsgegevens: max. **1 jaar** na afronding traject
 - Administratie/facturen: **7 jaar** (wettelijk verplicht)
-

5. Wie kan jouw gegevens inzien?

Alleen ik (coach) heb toegang.

Ik deel jouw gegevens nooit met derden, behalve als jij mij daar expliciet toestemming voor geeft of wanneer de wet dit verplicht.

6. Beveiliging

Ik gebruik veilige wachtwoorden, versleuteling en beveiligde opslag. Notities en documenten worden nooit gedeeld via onbeveiligde apps.

7. Jouw rechten

Je hebt recht op:

- Inzage
- Correctie
- Verwijdering
- Beperking van verwerking
- Overdraagbaarheid (kopie van jouw dossier)

Je kunt deze rechten altijd uitoefenen door mij te mailen.

8. Klachten

Heb je vragen of zorgen? Neem contact op met mij. Kom je er toch niet uit, dan kun je naar de Autoriteit Persoonsgegevens.

9. Wijzigingen

Soms update ik deze privacyverklaring. De nieuwste versie staat altijd op mijn website.



Vrouwen
van
ongeveertig